



**M.S.V. Hera**  
Academie Verloskunde Maastricht

# Hera Krant!

Februari 2019

Lieve lezers,

Inmiddels zitten we alweer op de helft van het nieuwe schooljaar.

Dat betekent weer een nieuw bestuur met nieuwe commissies en een nieuwe Herakrant.

In deze krant geven we een terugblik op het afgelopen halfjaar. Hierin vond onder andere de bestuurswissel plaats en werden er al verschillende activiteiten georganiseerd. Daar hebben wij natuurlijk wat stukjes over geschreven. Ook sluiten we weer af met een aantal interessante wist-je-datjes.

Wij wensen je veel lees- en kijkplezier toe!

Veel liefs,  
Jullie PR-commissie

Mede dankzij onze sponsors  
Henry Schein, Aethon en  
Online Verloskundige kunnen  
Hera en deze Hera Krant bestaan.  
Hartelijk dank!



# Bestuur 2019

Ik ben Romi Vroemen. Doordeweeks woon ik in Maastricht en in het weekend ga ik naar mijn ouders, zusje, vriend en vriendinnen in Well. Mijn grootste hobby is natuurlijk baby's vangen. Daarnaast vind ik het leuk om te dansen, erop uit te gaan met vriendinnen en te reizen. Ook werk ik in het weekend in de horeca en pas ik op bij verschillende gezinnen. Daarnaast schrijf ik blogs voor het online platform 'Be Bold and Beautiful'. Dit jaar mag ik de rol van voorzitter van onze studievereniging Hera op mij nemen. Ik ga voorlichting geven, een woordje doen tijdens de propedeuse uitreiking en beëdiging, het slaapregister bijhouden en nog veel meer. Ik heb er super veel zin in om samen met het Ve bestuur er een geweldig lustrumjaar van te maken! Hopelijk hebben jullie er net zoveel zin in!



Mijn naam is Kim Feleus en ik ben de nieuwe vicevoorzitter van MSV Hera! Doordeweeks ben ik te vinden in Maastricht, waar ik op kamers zit. In de weekenden reis ik terug naar mijn dorpie Hoek, gelegen in Zeeland, om mijn lieve vrienden en familie te zien. Ook werk ik thuis in de horeca. Mijn favoriete bezigheden zijn afspreken met vriendinnen, snowboarden en reizen! Maar ook van een avondje stappen kan ik genieten! Aankomend jaar zal ik de functie vicevoorzitter overnemen van Fleur Peeters, een hele eer! Ik zal mij bezighouden met de social media, het slaapregister, de instrumenten voor de medestudenten (zoals hechtsets) en nog veel meer. Samen met Merel van Zutphen zal ik de Lustrumcommissie gaan leiden, waar ik erg enthousiast over ben! Er komen erg leuke activiteiten aan, dus blijf ons vooral volgen. Ik ben erg blij deel uit te mogen maken van het Ve bestuur. We gaan er een knallend lustrumjaar van maken!

# Bestuur 2019



Mijn naam is Trisha Joosten. Ik zal dit jaar het stokje van Annick overnemen als secretaris van MSV Hera.

Ik kom uit Schinveld en woon momenteel op kamers in Maastricht. In het weekend werk ik bij een winkel en in de zomer ook nog bij de ijssalon. Mijn hobby's zijn winkelen en stappen, dat doe ik dan ook het liefst in het weekend met mijn vriendinnen.

Dit jaar zal ik mij vooral bezig houden met de mail van MSV Hera en zal ik natuurlijk van de partij zijn bij alle feestjes die dit jaar georganiseerd worden. Het is immers lustrumjaar dus nog meer reden voor een feestje! Verder ben ik commissaris van de Introkampcommissie en zal ik er samen met mijn commissie een super leuk introkamp van maken. Ik kijk er enorm naar uit om er een schitterend bestuursjaar van te maken!

Tot snel!

Ik ben Merel van Zutphen. Het grootste deel van de tijd woon ik op kamers in Maastricht. Af en toe reis ik nog af naar het oh zo gezellige Brabant om mijn familie en vriendinnen thuis op te zoeken in Rosmalen. Mijn grootste passie is natuurlijk het vangen van baby's. Daarnaast onderneem ik graag dingen met vriendinnen en ben ik ook zeker in voor een avondje stappen. Na die avondjes stappen kun je me ook blij maken met een heerlijk Netflix avondje. Sinds kort werk ik in de thuiszorg, iets totaal anders dan nieuw leven op de wereld zetten. Maar ook hier haal ik veel energie uit. Dit jaar zal ik de functie van penningmeester gaan uitvoeren, iets waar ik erg veel zin in heb. Ik zal voornamelijk de inkomsten en uitgaven bijhouden, facturen betalen en begrotingen maken, maar daarnaast zal ik samen met onze vicevoorzitter Kim de Lustrumcommissie gaan leiden. Met deze commissie zullen we verschillende activiteiten organiseren om het eerste lustrumjaar van Hera goed te vieren, dus stay tuned... Ik kijk enorm uit naar het komende jaar samen met het Ve bestuur!





# Bestuur 2019

Mijn naam is Myrthe van den Berg en sinds 20 december ben ik de nieuwe Commissaris Extern. Deze functie neem ik over van Fenne Hos. De lat ligt hoog aangezien ze deze functie voorbeeldig heeft vervuld!

Oorspronkelijk kom ik uit Rosmalen, een dorpje nabij Den Bosch, maar sinds vorig jaar woon ik doordeweeks in het gezellige Maastricht. In het weekend reis ik altijd terug naar Brabant voor onder andere mijn vrienden en familie die ik niet kan missen en heb ik ook nog een bijbaantje in de thuiszorg daar. Mijn hobby's zijn onder andere skiën en uit eten gaan. Verder zwem ik graag en een middagje winkelen met vriendinnen vind ik ook niet heel vervelend!

Het komende jaar, als Commissaris Extern, hoop ik zoveel mogelijk sponsors te werven, zodat we er met z'n allen een geweldig lustrumjaar van kunnen maken!



Ik zal me even voorstellen: mijn naam is Eefje Bossink, 22 jaar oud en met trots mag ik zeggen dat ik de nieuwe Commissaris Onderwijs ben. Het zal moeilijk worden om de inzet en het enthousiasme van mijn voorganger Shannon Hogenberk te evenaren, maar ik ga mijn best doen!

Ik ben geboren en getogen in het Twentse plaatsje Ootmarsum. Samen met mijn ouders en twee broers heb ik hier altijd gewoond, tot vorig jaar september. Toen ben ik verhuisd naar Maastricht, waar ik me nu helemaal thuis voel.

Mijn interesses hebben vooral veel te maken met mijn vrienden en familie. Ik kom uit een hecht gezin en ga dan ook elk weekend naar huis om mijn familie, vriend en vriendinnen te zien.

Ik zie er naar uit om komend jaar interessante, unieke en educatieve gastcolleges te gaan organiseren samen met de onderwijscommissie, zodat jullie zo veel mogelijk uit jullie studietijd kunnen halen!



# Bestuur 2019



Hoi hoi! Mijn naam is Daphne Bolder en sinds 20 december mag ik mezelf de nieuwe Commissaris Activiteiten noemen van het vijfde Bestuur der MSV Hera. Ik neem deze functie over van Fleur Peeters. Met pijn in het hart geeft Fleur het stokje over, dus ik ga mijn uiterste best doen om er net zo'n leuk jaar van te maken met gezellige feestjes en activiteiten! Ik kom zelf uit een klein dorpje in Gelderland, Didam, maar sinds vorig jaar zit ik doordeweeks op kamers in Maastricht. In de weekenden reis ik terug naar thuis om tijd door te brengen met familie en vrienden en te werken. In mijn vrije tijd ondernem ik graag dingen met mijn vriendinnen. Zo houd ik van winkelen, uiteten gaan en gewoon gezellig samen terrassen. Het aankomende bestuursjaar hoop ik zoveel mogelijke leuke activiteiten te kunnen organiseren en hoop ik op een grote opkomst van jullie VIO's! Zo wordt het een super lustrumjaar!

# Commissies 2019

## Activiteitencommissie

Voor het nieuwe jaar hebben we natuurlijk ook een nieuwe Accie! Wij willen dit jaar heel veel leuke activiteiten voor jullie gaan organiseren om de verschillende leerjaren met elkaar te laten kennismaken en lekker te ontspannen na school! Wij zullen ons best gaan doen om iedere maand één activiteit te laten plaatsvinden. Wij willen hierbij graag weten wat jullie leuk vinden! Daarom zullen we regelmatig via social media jullie mening vragen, dus laat vooral van je horen! Zien we jullie bij de activiteiten?



## Onderwijscommissie

Wij vertegenwoordigen dit jaar de Onderwijscommissie van MSV Hera, ook wel bekend als de Occie. De Occie organiseert dit jaar onder andere vele leuke en leerzame colleges, zoals: Mothers On the Move, bekkenfysiotherapie en PTSS en zwangerschap. Daarnaast gaat de Occie ook weer een vaardigheidsmiddag voor de eerstejaars organiseren, zodat ze goed voorbereid de VHT ingaan! Schroom niet om ons aan te spreken en wanneer je leuke ideeën, vragen of opmerkingen hebt, kun je ons altijd mailen op [onderwijscommissie@msvhera.nl](mailto:onderwijscommissie@msvhera.nl)! Tot snel!



## Lustrumcommissie

Hoi! Wij, Puck, Hilde, Demi, Kim en Merel, vormen samen de lustrumcommissie. Het komende half jaar zullen we 2 activiteiten voor jullie gaan organiseren, om het eerste lustrum van Hera te vieren.

Allereerst hebben we op 23 mei de lustrumdag. Het is nog een verrassing waar we heen gaan, maar een kleine tip: we gaan in ieder geval het land uit! Op 4 juli zullen we ook het jaarlijkse gala organiseren. Dit jaar zullen we extra gaan uitpakken vanwege het lustrumjaar. Dus houd de datum vast vrij en licht je vrienden/vriendinnen in!





# Commissies 2019



## Voorlichtingscommissie

De voorlichtingscommissie is een nieuwe commissie. In het afgelopen jaar is er al een aantal keer voorlichting gegeven op middelbare scholen en basisscholen. Sinds dit jaar is hiervoor een voorlichtingscommissie opgezet. Deze commissie bestaat uit zes leden: Eva (eerstejaars student), Nadine, Jacqueline en Romi (tweedejaars studenten), Demi en Fleur (derdejaars studenten). Wij gaan dit jaar op zoek naar scholen die graag seksuele voorlichting of voorlichting over het vak verloskunde van ons willen. Vervolgens maken we een presentatie en geven we zelf (en met hulp van andere vio's) de voorlichting. We hopen dat er veel scholen enthousiast zijn over onze ideeën!

## Introkampcommissie

Wij zijn dit jaar de introkampcommissie! We hebben er super veel zin in om er dit jaar weer een super introkamp van te maken voor onze aankomende eerstejaars. Omdat we het introkamp ieder jaar strikt geheim houden, zullen we ook nog geen uitspraken doen over de inhoud. Wat wel leuk is om te weten, is dat we binnenkort ook weer opzoek gaan naar intro-mama's! Uit ervaring weten we dat dit super leuk is om te doen, dus houd social media in de gaten wanneer we weer intro-mama's zoeken!



## PR-commissie

Dit jaar bestaat de PR-commissie uit Myrthe, Annick, Anouk en Yosra. Wij gaan dit jaar weer hard aan de slag om vier mooie kranten voor jullie te verzorgen. Zo zullen wij jullie op de hoogte houden van alles wat er speelt rondom Hera en de AVM. Hierdoor blijf je altijd up-to-date. Wij kijken uit naar alle mooie momenten die gaan komen en zullen deze natuurlijk voor jullie vastleggen! We staan open voor suggesties en leuke nieuwtjes of foto's mag je altijd met ons delen!



# Activiteiten

## ALV en bestuurswissel

Donderdag 20 december was het dan zo-  
ver! Met pijn in het hart nam het oude be-  
stuur afscheid van hun functie en vol en-  
thousiasme nam het nieuwe bestuur hun  
functie over. De bestuurswissel werd ge-  
combineerd met de ALV. Tijdens de ALV  
werd de nieuwe begroting gepresenteerd  
voor het komende halfjaar. Ook vond er  
een korte terugblik van het afgelopen jaar  
plaats. Hierbij werd gekeken naar alle leuke  
en (soms) leerzame activiteiten die zijn ge-  
organiseerd door alle commissies met een  
daarbij behorende foto impressie. De wis-  
sel van het bestuur moest gevierd worden  
met niets minder dan CHAMPAGNE  
natuurlijk!!



## CoBo

Op 8 januari was het dan eindelijk tijd voor  
de constitutieborrel en de naam zegt het al:  
daar moet op gedronken worden!  
De CoBo vond plaats in Gabi's Beer Bar in  
Maastricht. Bestuur van Erp maakte plaats  
voor bestuur Vroemen en dit moest goed  
gevierd worden. VIO's vanuit het hele land  
kwamen bij elkaar om een drankje te doen  
en bij te kletsen. Wij kunnen je vertellen dat  
het niet bij één drankje bleef!  
Beide besturen kijken terug op een zeer  
geslaagde avond.  
Het IVe bestuur der MSV Hera wenst het  
Ve bestuur heel veel succes en plezier toe  
met hun bestuursjaar!



## Cycling Dinner

Ook dit jaar verzamelden VIO's van alle  
leerjaren zich om een lekker hapje te  
komen eten in de huizen van verschillende  
studenten van de AVM. De opkomst onder  
het eerste jaar was groot en veel nieuwe  
leden konden op een leuke manier kennis-  
maken met studenten uit andere leerjaren.  
Op de fiets kon het eten van de vorige gang  
even zakken. Na vier gangen was iedereen  
toch echt verzadigd en werd er afgesloten  
met een drankje bij Gabi's Beer Bar. Het  
was een avond vol lekker eten, goede wijn-  
tjes en een hoop gezelligheid!





# Activiteiten

## Randwyck party

Het eerste Randwyckfeest van het schooljaar was weer een succes! De VIO hebben hard gefeest met de studenten van andere UNS40-studies. Het thema "Throughout the Decades" kwam op een leuke manier naar voren door het steeds wisselen van de muziek. VIO's dansten op 70's-, 80's-, 90's- en 00's-muziek en af en toe kwam er een modern nummertje tussendoor. De biertjes gingen er op een goed tempo doorheen en café Cliniq had een kaart vol leuke, speciale shotjes.

We zien jullie graag op de volgende Randwyck party in juni!



## Wist je dat...

... er in 2014 46 meisjes vernoemd zijn naar de godin Hera?

... een foetus kan proeven wat zijn moeder eet? Voedingsmiddelen met een sterke smaak (bijvoorbeeld knoflook) laten een sterker spoor achter in het vruchtwater.

... de vingerafdruk van een kindje al wordt gevormd in de eerste drie maanden van de zwangerschap?

... de eerste IVF-baby werd geboren in Amerika op 26 juli 1978?

... het testosterongehalte van een man met ruim 30 procent daalt na de bevalling van hun partner? Hierdoor worden ze onder andere geduldiger en zorgzamer.

... een zwangere vrouw in haar à terme periode in één dag meer oestrogeen produceert dan een niet-zwangere vrouw in drie jaar zou doen?

... 1 op de 2000 baby's wordt geboren met een tand?

... de meeste tweelingen worden geboren in Midden-Afrika? Er wordt geloofd dat dit komt door de grote hoeveelheid zoete aardappelen die daar gegeten wordt.